


Der Weg nach innen öffnet uns Räume für Erfahrungen, die über unsere begrenzte Sichtweise der Welt hinausgehen. In unseren eigenen Innenräumen kann sich das ganze Sein entfalten.

Diese Selbsterfahrungsseminare sind für Menschen gedacht, die die Möglichkeiten ihres Bewusstseins für die eigene Entwicklung nutzen möchten.



Einladung zu den Seminaren

Innenräume 2012/13

Transpersonale
Selbsterfahrung und
holotrope Atemarbeit

Inhalt und Methode:

So wie der Atem im Rhythmus von Ein- und Ausatmen uns den Rhythmus des Lebens verdeutlicht, so ist er auch eine Brücke zu unseren Innenräumen.

Durch beschleunigte Atmung, unterstützt von speziell ausgewählter Musik können wir in veränderte Bewusstseinszustände eintreten.

In diesem erweiterten Bewusstseinsraum können persönliche Lebensthemen bearbeitet und Wege zur inneren Heilkraft freigelegt werden. Es lassen sich Erfahrungen machen, die über unsere persönliche Lebensgeschichte hinausgehen (archetypische, kollektive und spirituelle Erfahrungen). Begegnungen mit Geburt und Tod ermöglichen neue Einsichten in unser Sein.

Körperarbeit, intuitives Malen, Gespräche in Kleingruppen und rituelle Übungen dienen der Integration des Erlebten.

Termine:

23. bis 25. oder 27. März 2012
26. bis 28. oder 30. Oktober 2012
19. bis 21. oder 23. April 2013
25. bis 27. oder 29. Oktober 2013
(Beginn jeweils um 19.00 Uhr; Ende jeweils nach dem Mittagessen)

Kosten:

Seminare Wochenende: € 280,-
Seminar 4,5 Tage: € 410,-
1 Übernachtung im Doppelzimmer,
inkl. Vollpension: € 60,-/68,-

Seminarort:

Johannishof in St. Gerold, Vorarlberg
www.johannishof.at

Voraussetzung ist eine normale körperliche und psychische Belastbarkeit. Bei Schwangerschaft, schweren Herz- und Kreislauferkrankungen, Glaukom und Epilepsie raten wir von einer Teilnahme ab.

Information und Anmeldung:

Edith Breuss

Bahnhofstraße 27, A-6800 Feldkirch
Telefon: +43 (0)699 108 149 69
edith-breuss@gmx.at
www.edith-breuss.at

TrainerIn:



Edith Breuss

Psychotherapeutin
Systemische Familientherapie
Transpersonale Psychotherapie und
holotropes Atmen
Feldkirch



Burkhard Veitl

Psychotherapeut, Supervisor
Gestalttherapie
Transpersonale Psychotherapie und
holotropes Atmen
Salzburg

