

Bildungshaus Batschuns

Ort der Begegnung



Vom Ego zum Selbst Buchvorstellung

20. September 2011

Egozentrische Einstellungen stehen einem gesunden psychischen und spirituellen Wachstum im Wege. Tiefgreifende persönliche Erfahrungen, langjährige psychospirituelle Begleitung von Suchenden und profundes Wissen ermöglichen es Sylvester Walch, einen Weg aus den Verstrickungen des Ego hin zu unserer wahren Natur aufzuzeigen. Unserem Wesen wohnt eine Innere Weisheit inne, die weit über die Persönlichkeit hinausreicht. Dieses Selbst oder Größere in uns ist eine Quelle von Inspiration, Kraft und Heilung. Nur wer konsequent den Weg nach innen aufnimmt sowie seelische und spirituelle Entwicklungsprozesse integriert, kann nachhaltig das Ego abbauen und im Einklang mit dem Selbst leben. Das führt zu mehr Frieden, Gelassenheit, Freude und Kreativität im Alltag. Ergänzende praxisorientierte Reflexionen und spirituelle Übungen unterstützen die Leser, die Tiefen ihrer eigenen Existenz kennenzulernen.

Leitung:

Dr. phil. Sylvester Walch, Psychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Dozent und Buchautor, Oberstdorf/D

Zeit: Dienstag, 20. Sept. 19.00 h

Eintritt frei!

Infos, Ort und Anmeldung: Bildungshaus Batschuns

Mit: ÖATP - Österreichischer
Arbeitskreis für Transpersonale
Psychologie und Psychotherapie