

GROSSWORKSHOP

# HOLOTROPES ATMEN

Im Rahmen des ÖATP Symposiums 2013



**Termin**  
2. bis 3. Mai 2013

**Ort**  
Gartenhotel Altmannsdorf  
Hoffingergasse 26-28, 1120 Wien  
www.gartenhotel.com

**Kosten**  
210,- / 130,- (für Studierende)

**Leitung**  
Sylvester Walch  
& der ÖATP-Vorstand:  
· *Andy & Renate Chicken*  
· *Maryam Khorassani-Michels*  
· *Barbara Knittel*  
· *Anna Maurer*  
· *Barbara Traunmüller-Gegner*  
· *Hans Peter Weidinger*  
(Infos zu den Vorstandsmitgliedern  
auf [www.transpersonal.at](http://www.transpersonal.at))

Das Holotrope Atmen wurde von Stanislav Grof begründet und im deutschsprachigen Raum von Sylvester Walch weiterentwickelt. ‚Holotrop‘ bedeutet ‚sich zum Ganzen hinwendend‘. In den Atemsitzungen werden durch intensiveres Atmen, psychoaktive Musik und prozessorientierte Körperinterventionen veränderte Bewusstseinszustände induziert. Dadurch kann sich ein Zugang zu tiefliegenden Aspekten unserer Seele eröffnen, wie etwa frühe Lebenserfahrungen, Erlebnisse rund um die Geburt, archetypische und mystische Erfahrungen. Die TeilnehmerInnen können auf diese Weise in Kontakt mit verborgenen Entwicklungspotenzialen in persönlichen, sozialen und spirituellen Bereichen kommen. Die in der Atemarbeit gemachten personalen und transpersonalen Erfahrungen stehen in einem sinnvollen Zusammenhang mit der derzeitigen Lebenssituation.

**Voraussetzungen zur Teilnahme**

ist normale körperliche und seelische Belastbarkeit. Der Workshop ist als Selbsterfahrung gedacht und ersetzt nicht eine psychotherapeutische Behandlung. Offen für alle InteressentInnen.

**Anmeldung im ÖATP-Sekretariat:** Margaretha Weggel  
T 0660/355 86 30 | [office@transpersonal.at](mailto:office@transpersonal.at)  
Online unter [www.transpersonal.at](http://www.transpersonal.at)

Österreichischer Arbeitskreis für  
**TRANSPERSONALE PSYCHOLOGIE  
UND PSYCHOTHERAPIE**



Hans Peter Weidinger & ÖATP-Vorstand  
Porzellangasse 56/2/10 | A-1090 Wien  
T +43 (0) 1 3108800 | E-mail: [arbeitskreis@transpersonal.at](mailto:arbeitskreis@transpersonal.at)  
[www.transpersonal.at](http://www.transpersonal.at)

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer am Atemworkshop!

Wir freuen uns sehr Sie beim Großworkshop Holotropes Atmen im Rahmen des ÖATP Symposiums „Was heilt“ begrüßen zu dürfen. Um den Ablauf für Sie möglichst übersichtlich zu gestalten, hier noch einige wichtige Informationen:

- **Workshop-Zeiten:**  
2. Mai – Beginn 9:00, Ende ca. 19:00, in der Workshopgebühr inkludiert sind das Mittagessen und Pausenverpflegung  
3. Mai – Beginn 9:00, Ende 12:30  
Wir bitten Sie, jeweils in der Früh etwa 10 bis 15 Minuten früher da zu sein, um sich in Ruhe einfinden zu können. **Durchgehende Anwesenheit ist erforderlich!**
- **Mitzubringen:**  
lockere Kleidung, Zeichenblock und Wachsmalkreiden, Augenbinde, Papier-Taschentücher, Decke und Sitzkissen, nach Möglichkeit auch eine transportable Matte (Yogamatte etc.)
- **Kontraindikationen:**  
Schwangerschaft, schwere Herz-, Kreislauferkrankungen, Epilepsie, unbehandeltes Glaukom, schweres Asthma, Zustand nach kurz zurückliegenden Operationen, schwere Knochen- & Gelenksprobleme, schwere Infektionen, Neigung zu Blutungen, schwere psychiatrische Erkrankungen (Psychose, Manie, schwere Depression), akute krisenhafte Zustände;  
Im Zweifelsfall bitten wir um Rücksprache mit Dr. Hans Peter Weidinger ([hp.weidinger@holotrop.at](mailto:hp.weidinger@holotrop.at), +43 664 4632707) vom Leitungsteam bzw. mit einem Arzt Ihres Vertrauens.
- **Anfahrt zum und Aufenthalt im Gartenhotel Altmannsdorf:**  
Der Workshop findet im Europasaal des Gartenhotels statt. Bitte entnehmen Sie weitere Informationen zum Veranstaltungsort der Website [www.gartenhotel.com](http://www.gartenhotel.com).

Wir freuen uns auf einen erfahrungsreichen Workshop  
Für das Organisationsteam  
Hans Peter Weidinger