

/ Das Standardwerk in neuer Ausstattung



Sylvester Walch
Dimensionen der menschlichen Seele
Transpersonale Psychologie
und holotropes Atmen

452 Seiten
Klappenbroschur
(D) 16,90 €
(A) 17,40 €
sFr 29,90
ISBN 978-3-491-42139-4

Der Therapeut Sylvester Walch gibt mit diesem Buch eine grundlegende Einführung in die transpersonale Psychologie. Weisheitsschulen und Mystiker aller Zeiten berichten von der Fähigkeit des Menschen, sein Bewusstsein zu erweitern, denn unsere alltägliche Wahrnehmung ist nur eine Form von Wirklichkeit. Die transpersonale Psychotherapie eröffnet uns neue Dimensionen der menschlichen Seele. Die Technik des holotropen Atmens, an Fallbeispielen und Erfahrungsberichten vorgestellt, erschließt bisher wenig erforschte Potentiale der menschlichen Psyche und macht sie für tiefgreifende Heilungs- und Veränderungsprozesse nutzbar.

Sylvester Walch, Dr. phil., geboren 1950, arbeitet als approbierter Psychologischer Psychotherapeut in Oberstdorf. Er ist Lehrtherapeut u. a. für integrative Gestalttherapie, Gruppendynamik, transpersonale Psychotherapie und holotropes Atmen. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten und ist Ehrenvorsitzender des Österreichischen Arbeitskreises für transpersonale Psychologie und Psychotherapie.

www.patmos-sachbuch.de

