

Selbst-Entdeckung & Spiritualität



www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Dieses Seminar ist eine Reise zum Selbst, zum innersten Wesenskern.

In einem erweiterten Bewusstseinszustand können wir unser wahres, lebendiges und authentisches Selbst unmittelbarer erfahren als im normalen Alltagsbewusstsein.

Das personale Selbst zeigt sich uns im pulsierenden inneren Erleben, der Spontaneität unserer Gefühle und jener uns innewohnenden Kraft, die uns zur persönlicher Weiterentwicklung und zum Leben drängt.

Die transpersonale, spirituelle Dimension unseres Selbst reicht weit über unsere individuelle Existenz hinaus und verbindet uns mit dem großen Ganzen - unserem Seinsgrund.

Termin Freitag, 16. November (17 Uhr) bis Sonntag, 18. November 2018 (13 Uhr)
Ort Villa Sonnwend National Park Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten
(www.villa-sonnwend.at)



Seminarleitung **Dr. Karl Stoxreiter**, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Holotropic Breathwork (Stan Grof), Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (IHTP, Sylvester Walch), www.stoxreiter.at
Mag. Bettina Libicky-Mayerhofer, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (IHTP, Sylvester Walch), www.libicky.at

Seminarbeitrag € 280.-

Anmeldung www.holotrop-atmen.at (Hier finden sie auch weitere Infos zur Methode)
Bis spätestens: 25. Oktober 2018

Teilnahmebedingungen: Normale körperliche und psychische Belastbarkeit ist für die Seminarteilnahme Voraussetzung. Da bei dieser Arbeit intensive Körperprozesse stattfinden können, raten wir bei Schwangerschaft, schweren Herz-Kreislauferkrankungen, Epilepsie, postoperativen Zuständen, schweren Knochen- und Gelenksproblemen und schweren Infektionen von einer Teilnahme ab.

Sollten Sie dazu Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

Karl Stoxreiter: + 43 676 77 739 79 oder

Bettina Libicky-Mayerhofer: + 43 650 612 86 21

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird die gesamte Seminargebühr in Rechnung gestellt.

