

# Abenteuer Selbstentdeckung



[www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at)

## Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

### Was macht mich in meinem Innersten aus? Was verbindet mich mit anderen?

In diesem Seminar begeben wir uns auf die Reise zu unserem Selbst. Erweitertes Bewusstsein und ein geschützter Rahmen ermöglichen es, ganz bei uns anzukommen, uns im Innersten zu begegnen und dem, was in uns ist, Ausdruck zu verleihen. Das gibt Halt und Orientierung.

Gleichzeitig zeigt sich damit auch die transpersonale Seite unseres Selbst, eine tiefe Verbundenheit mit dem Seinsgrund und dem großen Ganzen. Dies eröffnet uns Weite und Freiheit.

#### **Termin**

Freitag, 15. März (17 Uhr) bis Sonntag, 17. März 2019 (13 Uhr)

#### **Ort**

Villa Sonnwend National Park Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten  
([www.villa-sonnwend.at](http://www.villa-sonnwend.at))



Seminarleitung **Mag. Angela Fischlmayr**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie & Psychotherapie (IHTP, Sylvester Walch), [www.angela-fischlmayr.at](http://www.angela-fischlmayr.at)

**Mag. Bettina Libicky-Mayerhofer**, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (IHTP, Sylvester Walch), [www.libicky.at](http://www.libicky.at)

Seminarbeitrag € 280.-

Anmeldung [www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at) (Hier finden sie auch weitere Infos zur Methode)  
Bis spätestens: 21. Februar 2019

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

**Angela Fischlmayr:** + 43 650 214 35 17 oder

**Bettina Libicky-Mayerhofer:** + 43 650 612 86 21

