



Und deine Seele mach weit,
mach weit, dass dir das Leben gelinge

Eine Reise zum Selbst mit dem Holotropen Atmen

Liebe Interessierte am Holotropen Atmen!

Ankündigung für ein **Selbsterfahrungsseminar mit der Methode des Holotropen Atmens.**

25. bis 27. Oktober 2019 im Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein.

Holotrope Atemarbeit ist eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung. Durch Vertiefung der Atmung und Unterstützung von Musik können wir das Bewusstsein erweitern. In diesem veränderten Bewusstseinszustand haben wir Zugang zu Inhalten unseres Selbst, die uns im Alltag nicht zugänglich sind.

Dadurch wird ein tieferes Verständnis möglich, verkrustete Verletzungen können einer heilenden Veränderung zugänglich werden.

Was auch immer mir in dieser Erfahrung begegnet, ist schon Teil von mir.

Sie finden genaue Informationen unter

www.holotrop-atmen-seminare.at

mit herzlichen Grüßen

Karin Winkler und Rainer Dirnberger

Mag^a. Karin Winkler
Transaktionsanalytische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin,
Psychologin, Supervisorin, transpersonale Atemarbeit
praxis.karinwinkler@aon.at
www.praxis-karinwinkler.at

Feldgasse 4
8200 Gleisdorf

Maria Bild 109
8382 Weichselbaum

Wenn Sie keine Information mehr von uns erhalten wollen, bitte um ein kurzes Mail und wir löschen Sie aus dem Verteiler. Weiters sind keine weiteren Daten gespeichert.