

# Der heilsame Atem



[www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at)

## Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Durch achtsames und vertieftes Atmen verbinden wir uns mit unseren eigenen Heilkräften. Der Atem ist Mittler zwischen unserem Inneren und der Welt, zwischen Bewusstem und Unbewusstem. Dies eröffnet einen intensiven Kontakt zu uns selbst.

Holotrope Atemarbeit ist eine Methode umfassender Selbsterfahrung, in der Körper, Geist und Seele gleichermaßen eingebunden sind. Es führt in die Tiefe unserer Seele und in einen transpersonalen Bereich, wo spirituelle Öffnungen und mystisches Erleben erfahrbar werden können.

Ein geschützter Rahmen unterstützt den Prozess der Atemerfahrung. Intuitives Malen, Austausch der TeilnehmerInnen in der Gruppe und therapeutische Aufarbeitung nach der Atemsitzung dienen der Integration. So kann das Erlebte in einen sinnvollen Bezug zum Lebensalltag gebracht werden.

**Termin** Freitag, 21. Februar (17 Uhr) bis Sonntag, 23. Februar 2020 (13 Uhr)

**Ort** Seminarhaus Breitenstein, 4202 Kirchschlag bei Linz ([www.breitenstein.or.at](http://www.breitenstein.or.at))



**Seminarleitung** **Mag. Angela Fischlmayr**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie (IHTP, Sylvester Walch),  
[www.angela-fischlmayr.at](http://www.angela-fischlmayr.at)

**Dipl. Psych. Peter Gegner**, Psychotherapeut, Transpersonale Psychologie (IHTP, Sylvester Walch)

**Seminarbeitrag** € 280.- (Frühbucherbonus bei Einzahlung bis 15. Jänner 2020)  
€ 320.- (Einzahlung ab 16. Jänner 2020)

**Anmeldung** [www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at) (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)  
Bis spätestens: 9. Februar 2020 (Anmeldeschluss)

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

**Angela Fischlmayr:** + 43 650 214 35 17 oder

**Peter Gegner:** + 43 677 626 929 26

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird die gesamte Seminargebühr in Rechnung gestellt.

