

# Workshop für Holotropes Atmen

18. bis 19.04.2020 in Innsbruck

Yoga Loft Innsbruck, Sebastian Kneipp Weg 17,  
6020 Innsbruck

**Mag. Herbert Reichart und Mag.a Anita Hollaus MSc**

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die intensive Selbsterfahrung mit Hilfe des Holotropen Atmens machen möchten. Voraussetzung dafür: normale körperliche und seelische Belastbarkeit, dieser Workshop ersetzt keine Psychotherapie.

Zeiten: Sa 9:00 - ca. 19:00

So 9:00 - 12:30

Kosten: € 230,00

für Studenten/Innen: € 160,00

Frühbucher bis 29.02.2020,

minus € 10,00

**Mag. Herbert Reichart  
und Mag.a Anita Hollaus, MSc**

Wir sind beide erfahrene Psychotherapeuten, die das Curriculum für Holotropes Atmen bei Dr. Sylvester Walch (IHTP) abgeschlossen haben.

## **Kontraindikationen:**

Schwangerschaft, schwere Herz-Kreislauferkrankungen, Epilepsie, Glaukom, schweres Asthma, nach Operationen, schwere Knochen- & Gelenksprobleme, schwere Infektionen, Neigung zu Blutungen, Menschen mit schweren psychiatrischen Erkrankungen (Psychose, Manie, schwere Depression).

## **Anmeldung:**

herbert.reichart@chello.at,

www.psyonline.at/reichart,

Tel.: 0664 16 97 113

info@psychotherapie-

pinzgau.com,

www.psychotherapie-

pinzgau.com,

Tel.: 0650/28 178 99