

# Öffnung zum Sein



[www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at)

## Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

„Zum Sein gelangt man, wenn man durch die Oberfläche dringt und die Wirklichkeit erfasst.“ (Erich Fromm)

Im Alltag ist unser Sein sehr häufig geprägt durch stetes Tun. Gleichzeitig spüren viele Menschen eine Sehnsucht nach Einfachheit, Unmittelbarkeit und Verbundenheit. Wie können wir uns dem „Sein“ öffnen und es spürbar werden lassen? Was verändert sich in uns und unserem Wirken, wenn wir diese Seins-Qualität leben? Wir nähern uns diesen Fragen und möglichen Antworten, indem wir in einem geschützten Rahmen innehalten, die Kontrolle ein wenig loslassen und unserem Atem folgen.

*Anmerkung: Je nach Entwicklung der Corona-Pandemie werden wir Methoden und räumliche Rahmenbedingungen soweit adaptieren, dass ein sicheres Teilnehmen am Seminar möglich ist. Sollten wir dabei vom ursprünglichen Konzept des „Holotropen Atmens“ abweichen, werden wir dies allen Angemeldeten bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn mitteilen. Eine kostenfreie Stornierung ist dann jedenfalls möglich.*

### **Termin**

Freitag, 13. November (17 Uhr) bis Sonntag, 15. November 2020 (13 Uhr)

### **Ort**

Villa Sonnwend National Park Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten  
([www.villa-sonnwend.at](http://www.villa-sonnwend.at))

Seminarleitung **Mag. Bettina Libicky-Mayerhofer**, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (IHTP; Sylvester Walch), [www.libicky.at](http://www.libicky.at)

**Anna Wipplinger**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (IHTP; Sylvester Walch), [www.psyonline.at/wipplinger.anna](http://www.psyonline.at/wipplinger.anna)

Seminarbeitrag € 280.- (Frühbucherbonus bei Einzahlung bis 25. September 2020)  
€ 320.- (Einzahlung ab 26. September 2020)

Anmeldung **[www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at)** (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)  
Bis spätestens 23. Oktober 2020 (Anmeldeschluss)

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

**Bettina Libicky-Mayerhofer:** + 43 650 612 86 21 oder

**Anna Wipplinger:** + 43 650 237 77 34

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird der gesamte Seminarbeitrag in Rechnung gestellt.

