



*Kostbar der Herzschlag
Jeder Minute
Sie schenkt Dir den Atem
Erlaubt Dir anzufangen
Aufs Neue*

Selbsterfahrungsseminar mit der Methode des Holotropen Atmens.

12. bis 14. November 2021 im Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein.

Holotrope Atemarbeit ist eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung. Wir wollen spielerischer, zärtlicher, weicher, offener und lebendiger werden, als Weg der Reifung. Durch Vertiefung der Atmung und Unterstützung von Musik können wir das Bewusstsein erweitern. In diesem veränderten Bewusstseinszustand haben wir Zugang zu Inhalten unseres Selbst, die uns im Alltag nicht zugänglich sind. So können tiefe innere Heilungsprozesse gefördert werden und wir können der inneren Weisheit in uns begegnen.

Sie finden genaue Informationen unter

www.holotropes-atmen-seminar.at

mit herzlichen Grüßen

Karin Winkler und Rainer Dirnberger

praxis.karinwinkler@aon.at, Tel.:0650/36 89 888

praxis@dirnberger.co.at