Eine „Liebesbeziehung“ mit dem Leben

Kindheit in den 1950er-Jahren, österreichische Provinz: eine Welt, wo das Leben in vorgezeichneten Bahnen verläuft. Früh zieht es Klara Berger, die Protagonistin, hinaus aus der Enge ihrer Herkunft, mit der Heirat meint sie, ihr Traumleben gefunden zu haben.
Durch Zufall macht sie erste Erfahrungen mit Psychotherapie und Spiritualität – und dann ist nichts mehr, wie es war. Es beginnt ein innerer Entwicklungsweg, der sie in ein völlig neues Leben hineinkatapultiert. Beherzt geht sie ihren Weg, dessen einziger Kompass die tiefe Sehnsucht nach einem authentischen, sinnerfüllten Leben ist.
Die eindrucksvolle, mit großer Ehrlichkeit und Kraft erzählte Lebensgeschichte einer Frau, die die Angst hinter sich lässt und dafür Glück, Zufriedenheit und wahre Liebesfähigkeit findet. Ein Buch voller Mut, Zuversicht und Lebensweisheit.

Für Veranstaltungen buchbar

DIE AUTORINNEN

Anna Maurer (Foto) ist Psychotherapeutin, Autorin und Lektorin an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien. Sie leitet Fortbildungen für Psychotherapie, hält zahlreiche Seminare und Workshops, besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Schnittstelle von Psychotherapie und Spiritualität. Sie hat viele Menschen bereits auf ihrem Weg begleitet und sie lebt in Wien.

Christine Weissbarth ist die Schwester von Anna Maurer, sie ist Filmjournalistin, Yoga- und Meditationslehrerin und lebt in Starnberg bei München.

Das Buch „Beherzt“ enthält im Anhang auch Hilfestellungen und Tools zum Nachdenken über den eigenen Lebensweg für Leserinnen und Leser. Sie erfahren, wie Sie Ihr Leben im Rückblick neu einordnen können.

– **Eine gelungene Mischung aus Lebensratgeber und Biografie**

– **Autorin hat langjährige Erfahrung als Psychotherapeutin**

Anna Maurer/
Christine Weissbarth
BEHERZT
Wie die Sehnsucht die Angst überwindet
ISBN 978-3-8000-7773-1
ca. 200 Seiten
Hardcover
12 x 19 cm
EUR [A/D] 20,–
ET: September 2021

eBook