

Reise zur inneren Weisheit



www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Wir nehmen an, dass es in uns einen inneren Wesenskern, eine innere Weisheit gibt, aus der wir Klarheit und Neuorientierung schöpfen können.

Wir begeben uns auf diese Reise mit Hilfe des Holotropen Atmens, das uns in veränderte Bewusstseinszustände führt und Körper, Geist und Seele gleichermaßen einbindet. So können wir in Kontakt kommen mit den uns innewohnenden Selbstheilungskräften und unbekanntem Landschaften der Seele, die es zu entdecken gilt.

Ein geschützter Rahmen unterstützt den Prozess der Atemerfahrung. Intuitives Malen, Austausch der TeilnehmerInnen in der Gruppe und therapeutische Aufarbeitung nach der Atemsitzung dienen der Integration. So kann das Erlebte in einen sinnvollen Bezug zum Lebensalltag gebracht werden.

Termin Freitag, 15. Juli (17 Uhr) bis Sonntag, 17. Juli 2022 (13 Uhr)

Ort Villa Sonnwend Nationalpark Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten
www.villa-sonnwend.at



Seminarleitung **Barbara Traummüller-Gegner**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychotherapie (IHTP, Sylvester Walch) www.psychotherapie-traummueller.at

Dr. Karl Stoxreiter, Klinischer & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Holotropic Breathwork (Stan Grof), Transpersonale Psychologie (IHTP). www.stoxreiter.at

Seminarbeitrag € 320.- (Frühbucherbonus bis 29. Mai 2022)
€ 360.- (Einzahlung ab 30. Mai 2022)

Anmeldung www.holotrop-atmen.at (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)
Bis spätestens 17. Juni 2022 (Anmeldeschluss)

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

Barbara Traummüller-Gegner: + 43 676 754 90 75 oder

Karl Stoxreiter: + 43 676 777 39 79

Wir haben ein Corona-Sicherheits-Konzept für die Durchführung dieses Seminars entwickelt.
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird der gesamte Seminarbeitrag in Rechnung gestellt.

