



Es gibt dich,
weil Augen dich wollen,
dich ansehen und sagen,
dass es dich gibt.“

Hilde Domin

Selbsterfahrungsseminar mit der Methode des Holotropen Atmens.

18. bis 20. November 2022

Wir freuen uns sehr, wenn diese Form der Selbsterfahrung und Begegnung nach coronabedingten Einschränkungen wieder möglich sein wird und wir uns von Du zu Du begegnen. „Wenn wir im Innersten verankert sind, können wir dem, was im Außen geschieht, gelassener begegnen.“

Holotrope Atemarbeit ist eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung.

Diese Form der Selbsterfahrung kann uns dabei helfen, zur natürlichen Grundordnung der Existenz zurückzukehren. Es geht um die Freilegung von Erfahrungsqualitäten, die jedem Menschen qua Geburt zustehen:

Du bist willkommen
Du bist wertgeschätzt
Du bist geliebt
Du wirst gebraucht

(Frei zitiert nach Sylvester Walch).

Durch Vertiefung der Atmung und Unterstützung von Musik können wir das Bewusstsein erweitern. In diesem veränderten Bewusstseinszustand haben wir Zugang zu Inhalten unseres Selbst, die uns im Alltag nicht zugänglich sind. So können tiefe innere Heilungsprozesse gefördert werden.

mit herzlichen Grüßen

Karin Winkler und Rainer Dirnberger

Sie finden genaue Informationen unter : www.holotropes-atmen-seminar.at

praxis.karinwinkler@aon.at, Tel.:0650/36 89 888

praxis@dirnberger.co.at

Wenn Sie keine Information mehr von uns erhalten wollen, bitte um ein kurzes Mail und wir löschen Sie aus dem Verteiler. Es sind keine weiteren Daten gespeichert.