



HOLOTROPES ATMEN

Der Weg zu dir selbst.

VOM 03 MÄRZ 2023 BIS 05. MÄRZ 2023
BANDGASSE 34 | 1070 WIEN



Anmeldungen und weitere Informationen

HA.WIEN@GMX.AT
+43/680/3312313



Holotropes Atmen

Holotropes Atmen bietet die Möglichkeit intensiver Selbsterfahrung in geschützter Atmosphäre mit professioneller Begleitung.

Durch vertiefte und beschleunigte Atmung, die von psychoevokativer Musik begleitet wird, lassen sich veränderte Bewusstseinszustände erreichen.

Solche Erfahrungen ermöglichen transformierende und zutiefst heilsame innere Prozesse und fördern den Kontakt zum ureigenen Potenzial. Zudem erlauben sie Einblicke in die vielschichtigen Dimensionen des Seins. Prozessorientierte Körperarbeit, intuitives Malen und das Sharing in der Gruppe fördern die Integration des Erlebten.



Seminarzeiten

Freitag 3.3. 17.00 - 21.00
Samstag 4.3 09.30 -18.30
Sonntag 5.3 09.30 -13.00

Seminarort

Seminarzentrum ZeiTraum
<https://zeitraum.one>
Bandgasse 34/29c
1070 Wien

Kosten

290€

ermäßigt 250€



Seminarleitung

Magdalena Ségur-Cabanac, Holotropes Atmen und Transpersonale Psychotherapie, Systemische Therapie mit der internen Familie (IFS), Paar- und Sexualtherapie

Johannes Simon Donat, FA für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Holotropes Atmen und Transpersonale Psychotherapie

Elke Aruna Städtler, Heilpraktikerin, Holotropes Atmen und Transpersonale Psychotherapie

Informationen und Anmeldung

ha.wien@gmx.at

+43/680/3312313

