

# BEHERZT WACHSEN

Bedeutet: Erkennen, Anerkennen, Gestalten

## Workshop in Griechenland mit Anna Maurer

Termin: 17. – 24. Juni 2023

*Kastri am Pilion ist ein ganz ursprüngliches Griechenland. Der Workshop Platz liegt inmitten eines unberührten Olivenhains an einem wunderschönen Sandstrand – und diese ruhige und mystische Qualität der Region werden wir in unsere Arbeit mit einbeziehen.*

In diesem Workshop geht es darum, wie man sich selbst verwirklicht und im Kontakt mit anderen Menschen wachsen kann. Was gibt uns Lebenssinn und welche Werte geben uns Orientierung, um ein verantwortungsvolles Ausleben unserer persönlichen Begabungen zu ermöglichen.

Der Workshop besteht aus den 3 Elementen des Lebensbaumes:

### Erkennen - Anerkennen - Gestalten.

Deine eigenen Erinnerungen erkennen und ins Fließen bringen. Deine Erfahrungen und Erlebnisse anerkennen und entdecken welche Begabungen und Ressourcen noch in dir schlummern. Mit dem wie du bist, machst du dich auf den Weg zu deiner inneren Kraftquelle, um dann dein Leben beherzt zu gestalten.

### Wurzeln

Unsere Ahnen, Eltern, Geschwister ... prägen uns (bewusst, aber auch unbewusst) durch ihre Erfahrungen, Einstellungen und Erwartungen. Diese Wurzeln wirken in uns weiter. Sie sind die Basis für unser Selbstbild und Werden. Erst wenn wir diese Prägungen erkennen, können wir für uns entscheiden wie weit sie uns dienlich sind. Worauf basiere ich und woher beziehe ich meine Kraft = **Erkennen**

### Stamm

Der Stamm symbolisiert unser Erwachsenenleben. Viele Fragen beschäftigen uns: Wie weit habe ich Handlungen, Bewertungen und Entscheidungen nach anderen Menschen oder Instanzen ausgerichtet und habe eigene Bedürfnisse zunehmend aus dem Blick verloren? Wie sehr hat auch mein Selbstbild mein Leben beeinflusst? Was habe ich mir zuge-  
traut? Wann habe ich meine Einstellungen und Überzeugungen auch hinterfragt oder verändert und mich durch Krisen weiterentwickelt? Im Rückblick das wertschätzen, das ich schon erlebt, geleistet und überstanden habe = **Anerkennen**

### Krone

*Lebe dein Leben – sei dir selbst treu.*

Ein erfülltes Dasein zu führen heißt Dinge tun, nach denen man sich tief in seinem Herzen sehnt, die den ureigensten Wünschen und Talenten entsprechen und die man guten Gewissens vertreten kann.

Wenn wir unser Leben neu ausrichten können sich Chancen eröffnen, die unseren Horizont erweitern. Das bedeutet aber auch, dass man dazwischen scheitern kann, das macht uns zwar verwundbar, aber Mut, Anstrengung und Zuversicht begleiten uns weiterhin. Denn Erkenntnis ist der erste Teil, Transfer in den Alltag - das ist die Herausforderung = **Gestalten**



# BEHERZT WACHSEN

Bedeutet: Erkennen, Anerkennen, Gestalten

## Workshop in Griechenland mit Anna Maurer

Termin: 17. – 24. Juni 2023

### Organisatorische Infos zum Workshop

Wochenablauf:

Samstag (17.Juni): Anreisetag

Sonntagnachmittag: 1. Kennenlernen

**Montag – Freitag: 09:30 – 14:00 Uhr Workshop**

die Nachmittage sind zur freien Gestaltung:  
für persönliche Reflexion, schwimmen,  
wandern, Gegend erkunden ...

**Abendeinheiten nach Absprache Vorort**

Samstag (24. Juni): Abreisetag

**Workshopgebühr: € 650.-**

Anmeldung für den Workshop unter:

<https://annamaurer.at/termine/>

Anna Maurer

Riemergasse 11/7; 1010 Wien

Mobil: +43 (0)664 260 58 84

E-Mail: [anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at)

### Infos zu Anreise und Unterkunft

Sie können Ihre Anreise und Zimmerbuchung selbst organisieren oder sich an folgende Kontaktstellen wenden:

**Für Flüge und Anreise:**

E-Mail: [platin@platin-reisen.at](mailto:platin@platin-reisen.at), Betreff: Beherzt

Tel: +43 (0)1 505 81 70

**Für Zimmerbuchung:**

E-Mail: [info@pelikastri.com](mailto:info@pelikastri.com)



### Workshopleitung: Anna Maurer

Anna Maurer blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der therapeutischen Arbeit zurück. Sie ist Autorin, Psychotherapeutin und Univ. Lektorin.

Ihr Lebensweg hat sie mit Mitte 30 zum Überdenken ihres eigenen Weges bewogen. Um ihr Leben neu auszurichten, stellte sie sich die Frage: „Wie verwirkliche ich meine inneren Sehnsüchte und welche äußeren Bedingungen braucht es dafür?“ Ihr Weg führte sie über die Ausbildung zur Gestalttherapeutin weiter zur Körpertherapie und schließlich zur transpersonalen Psychotherapie, die in einen spirituellen Weg mündete. Und diese breit gefächerten Ausbildungen bilden die Grundfeste in Annas Arbeit mit Menschen und machen ihren therapeutischen Ansatz zu einem Ganzheitlichen. Heute ist Anna glückliche Großmutter, erfahrene Psycho- und Lehrtherapeutin und verbringt ihre Freizeit damit Bücher zu schreiben. Aktuell erschienen: „Beherzt“. In Romanform werden darin die unterschiedlichen psychotherapeutischen Zugänge beschrieben.

