

# Innenräume

Selbsterfahrung mit dem Holotropen Atmen

Diese Selbsterfahrungsseminare sind für Menschen gedacht, die die Möglichkeiten ihres Bewusstseins für die eigene Entwicklung nutzen möchten.

In den verschiedenen Kulturen haben erweiterte Bewusstseinszustände eine große Bedeutung für den Menschen, um Antworten auf grundlegende Fragen des Daseins zu erhalten und Zugang zu Selbstheilungskräften zu finden.

Der Weg nach innen öffnet uns für Erfahrungen, die über die begrenzte Sichtweise der Welt hinausgehen. Durch beschleunigte Atmung, unterstützt von speziell ausgewählter Musik können wir in veränderte Bewusstseinszustände eintreten. Dadurch können persönliche Lebensthemen bearbeitet und Wege zur inneren Heilkraft freigelegt werden. Es lassen sich Erfahrungen machen, die über unsere persönliche Lebensgeschichte hinausgehen. Begegnungen mit Geburt und Tod ermöglichen neue Einsichten in unser Sein.

Körperarbeit, intuitives Malen, Gespräche in Kleingruppen und rituelle Übungen dienen der Integration des Erlebten.



## Leitungsteam



### Edith Breuß

Psychotherapeutin, Systemische Familientherapie;  
Diverse Aus- und Weiterbildungen, eine davon in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropes Atmen bei Sylvester Walch  
Arbeitet in freier Praxis in Feldkirch, Österreich  
[www.edith-breuss.at](http://www.edith-breuss.at)



### Dr.med. Michael Krüger

Arzt, Psychiater, Psychotherapeut,  
Diverse Aus- und Weiterbildungen, eine davon in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropes Atmen bei Sylvester Walch  
Ist derzeit Chefarzt der psychosomatischen Abteilung der Simssee Klinik, Deutschland, [www.heilweisen.eu](http://www.heilweisen.eu)



### Dr.med. Dirk Bühring

Arzt, Psychiater, Psychotherapeut, Ausbildungen in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, klinischer Hypnose, diverse Ausbildungen, eine davon in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropes Atmen bei Sylvester Walch.  
Arbeitet in freier Praxis in Dossenheim/Heidelberg, Deutschland

## Organisatorisches

### Termine

12. bis 16. April **2023 (Zusatztermin)**  
mit Edith Breuß und Michael Krüger

26. bis 30. April **2023**  
mit Edith Breuß und Dirk Bühring

01. bis 05. November **2023**  
mit Edith Breuß und Michael Krüger

10. bis 14. April **2024**  
mit Edith Breuß und Dirk Bühring

09. bis 13. Oktober **2024**  
mit Edith Breuß und Michael Krüger

jeweils von MI 18:00 inkl. Abendessen  
bis SO 13:00 inkl. Mittagessen

### Veranstaltungsort:

Hummelhof, Bürserberg/Vorarlberg  
[www.hummelhof.at](http://www.hummelhof.at)

### Anmeldung:

Edith Breuß, [edith.breuss@gmail.at](mailto:edith.breuss@gmail.at)  
+43 699 108 149 69

### Kosten:

Seminarbeitrag: € 460,-  
plus Unterkunft und Verpflegung (€ 430,- im Mehrbettzimmer oder Einzelzimmer ca.5 Minuten zu Fuß entfernt)

## Voraussetzung ist eine körperliche und psychische Belastbarkeit.

Bei Schwangerschaft, schweren Herz- und Kreislauferkrankungen, Glaukom und Epilepsie raten wir von einer Teilnahme ab.

Das Seminar ist als Selbsterfahrung gedacht und ersetzt nicht eine psychotherapeutische Behandlung. Im Zweifelsfall bitten wir um Rücksprache mit dem Leitungsteam.