



In der Stille
Leises Atmen
Ein und Aus
In der Stille
Atmendes Zusammensein

Liebe Interessierte am Holotropen Atmen!

Ankündigung für das Selbsterfahrungsseminar mit der Methode des Holotropen Atmens.

Termine: 21. bis 23. April 2023

27. Bis 29. Oktober 2023

im Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein.

„Wenn wir im Innersten verankert sind, können wir dem, was im Außen geschieht, gelassener begegnen.“

Holotrope Atemarbeit ist eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung.

Diese Form der Selbsterfahrung kann uns dabei helfen, zur natürlichen Grundordnung der Existenz zurückzukehren. Es geht um die Freilegung von Erfahrungsqualitäten, die jedem Menschen qua Geburt zustehen:

Du bist willkommen

Du bist wertgeschätzt

Du bist geliebt

Du wirst gebraucht

(frei zitiert nach Sylvester Walch).

Durch Vertiefung der Atmung und Unterstützung von Musik können wir das Bewusstsein erweitern. In diesem veränderten Bewusstseinszustand haben wir Zugang zu Inhalten unseres Selbst, die uns im Alltag nicht zugänglich sind. So können tiefe innere Heilungsprozesse gefördert werden.

mit herzlichen Grüßen

Karin Winkler und Rainer Dirnberger

Sie finden genaue Informationen unter: www.holotropes-atmen-seminar.at

Anmeldung per mail an: praxis.karinwinkler@aon.at, Tel.: 0650/36 89 888 oder
praxis@dirnberger.co.at, Tel.: 0650/ 3000057

Wenn Sie keine Information mehr von uns erhalten wollen, bitte um ein kurzes Mail und wir löschen Sie aus dem Verteiler. Es sind keine weiteren Daten gespeichert.