

Innenräume

Selbsterfahrung mit dem Holotropen Atmen

Diese Selbsterfahrungsseminare sind für Menschen gedacht, die die Möglichkeiten ihres Bewusstseins für die eigene Entwicklung nutzen möchten.

In den verschiedenen Kulturen haben erweiterte Bewusstseinszustände eine große Bedeutung für den Menschen, um Antworten auf grundlegende Fragen des Daseins zu erhalten und Zugang zu Selbstheilungskräften zu finden.

Der Weg nach innen öffnet uns für Erfahrungen, die über die begrenzte Sichtweise der Welt hinausgehen. Durch beschleunigte Atmung, unterstützt von speziell ausgewählter Musik können wir in veränderte Bewusstseinszustände eintreten. Dadurch können persönliche Lebensthemen bearbeitet und Wege zur inneren Heilkraft freigelegt werden. Es lassen sich Erfahrungen machen, die über unsere persönliche Lebensgeschichte hinausgehen. Begegnungen mit Geburt und Tod ermöglichen neue Einsichten in unser Sein.

Körperarbeit, intuitives Malen, Gespräche in Kleingruppen und rituelle Übungen dienen der Integration des Erlebten.



Leitungsteam



Edith Breuß

Psychotherapeutin, Systemische Familientherapie;
Diverse Aus- und Weiterbildungen, eine davon in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropes Atmen bei Sylvester Walch
Arbeitet in freier Praxis in Feldkirch, Österreich
www.edith-breuss.at



Dr.med. Michael Krüger

Arzt, Psychiater, Psychotherapeut,
Diverse Aus- und Weiterbildungen, eine davon in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropes Atmen bei Sylvester Walch
Ist derzeit Chefarzt der psychosomatischen Abteilung der Simssee Klinik, Deutschland, www.heilweisen.eu

Organisatorisches

Termine:

01. bis 05. November **2023**
24. bis 28. April **2024**
09. bis 13. Oktober **2024**

jeweils von MI 18:00 inkl. Abendessen
bis SO 13:00 inkl. Mittagessen

Veranstaltungsort:

Hummelhof, Bürserberg/Vorarlberg
www.hummelhof.at

Anmeldung:

Edith Breuß, edith.breuss@gmail.at
+43 699 108 149 69

Kosten:

Seminarbeitrag: € 460,-
plus Unterkunft und Verpflegung (€ 400,- bis 480,-
in unterschiedlichen Kategorien; Einzelzimmer ca.5
Minuten zu Fuß entfernt)

Voraussetzung ist eine körperliche und psychische Belastbarkeit.

Bei Schwangerschaft, schweren Herz- und Kreislauferkrankungen, Glaukom und Epilepsie raten wir von einer Teilnahme ab.

Das Seminar ist als Selbsterfahrung gedacht und ersetzt nicht eine psychotherapeutische Behandlung. Im Zweifelsfall bitten wir um Rücksprache mit der Leitung.