



HOLOTROPES ATMEN

*für Frauen**

8.-10. NOVEMBER 2024

7.-9. MÄRZ 2025

Anmeldungen und weitere Informationen

HOLOTROPESATMEN.WIEN@GMAIL.COM

+43/680/3312313

Frauen: bezieht Menschen mit ein, die sich als gender fluid identifizieren und sich in Frauenräumen wohlfühlen



Holotropes Atmen

Holotropes Atmen bietet die Möglichkeit intensiver Selbsterfahrung in geschützter Atmosphäre mit professioneller Begleitung.

Durch vertiefte und beschleunigte Atmung, die von psychoevokativer Musik begleitet wird, lassen sich veränderte Bewusstseinszustände erreichen.

Solche Erfahrungen ermöglichen transformierende und zutiefst heilsame innere Prozesse und fördern den Kontakt zum ureigenen Potenzial. Zudem können sie Einblicke in die vielschichtigen Dimensionen des Seins ermöglichen. Prozessorientierte Körperarbeit, intuitives Malen und das Sharing in der Gruppe fördern die Integration des Erlebten.





Seminarzeiten

Freitag	17.00 - 21.00
Samstag	09.00 -19.30
Sonntag	09.00 -13.00

Seminarort

Seminarräume in 1060
oder 1070 Wien

Kosten

300€

ermäßigt* 260€

zusätzlich 5%

Frühbucher*innen

Rabatt bis 8 Wochen vor
dem Seminar

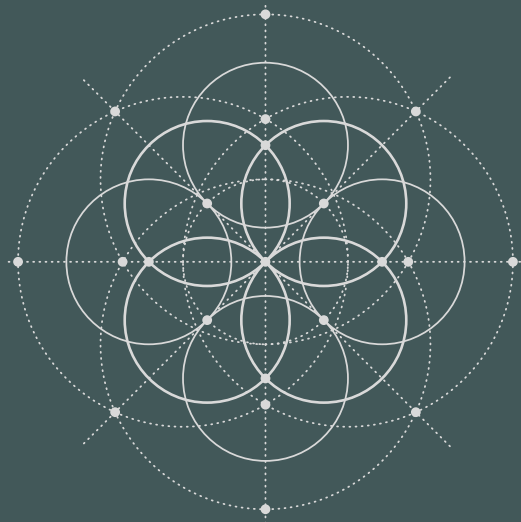




Seminarleitung

Magdalena Ségur-Cabanac,

Psychotherapeutin für Integrative
Gestalttherapie, Systemische Therapie
mit der inneren Familie (IFS), Paar- und
Sexualtherapie, Holotropes Atmen und
Transpersonale Psychologie (Grof®
Legacy Training, IHTP)



Informationen und Anmeldung

holotropesatmen.wien@gmail.com

+43/680/3312313

