



HOLOTROPES ATMEN

Auf dem Weg zu dir selbst.

18.-20. OKTOBER 2024 // 8.-10. NOVEMBER 2024*

7.-9. MÄRZ 2025* // 28.-30. MÄRZ 2025

7.-9. NOVEMBER 2025

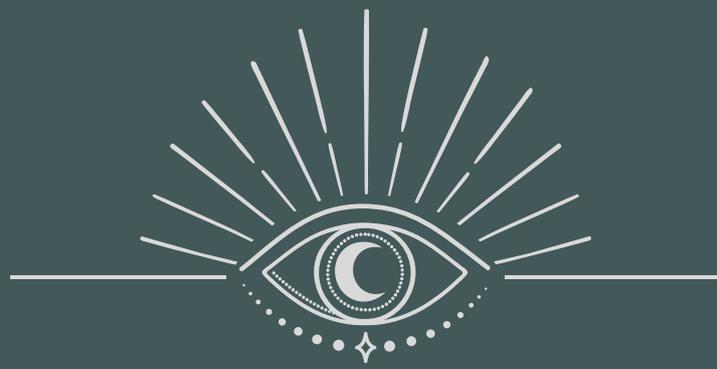


Anmeldungen und weitere Informationen

HOLOTROPESATMEN.WIEN@GMAIL.COM

+43/680/3312313

Holotropes Atmen für Frauen



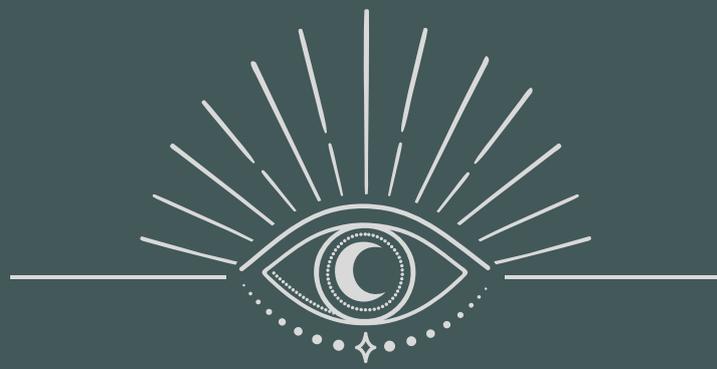
Holotropes Atmen

Holotropes Atmen bietet die Möglichkeit intensiver Selbsterfahrung in geschützter Atmosphäre mit professioneller Begleitung.

Durch vertiefte und beschleunigte Atmung, die von psychoevokativer Musik begleitet wird, lassen sich veränderte Bewusstseinszustände erreichen.

Solche Erfahrungen ermöglichen transformierende und zutiefst heilsame innere Prozesse und fördern den Kontakt zum ureigenen Potenzial. Zudem können sie Einblicke in die vielschichtigen Dimensionen des Seins ermöglichen. Prozessorientierte Körperarbeit, intuitives Malen und das Sharing in der Gruppe fördern die Integration des Erlebten.





Seminarzeiten

Freitag	17.00 - 21.00
Samstag	09.00 - 19.30
Sonntag	09.00 - 13.00

Seminarort

Seminarräume in 1060
oder 1070 Wien

Kosten

300€

ermäßigt* 260€

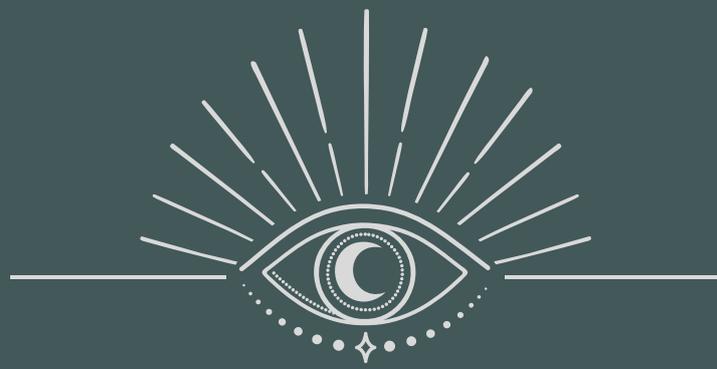
zusätzlich 5%

Frühbucher*innen

Rabatt bis 8 Wochen vor
dem Seminar



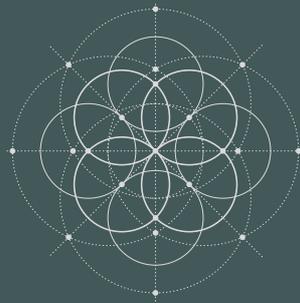
*ermäßigt für Student*innen <27a, Arbeitssuchende, Pensionist*innen



Seminarleitung

Magdalena Ségur-Cabanac,

Psychotherapeutin für Integrative
Gestalttherapie, Systemische Therapie
mit der inneren Familie (IFS), Sexual-und
Paartherapie,
Holotropes Atmen und Transpersonale
Psychologie (Grof® Legacy Training,
IHTP)



Informationen und Anmeldung

[www.praxis-psychotherapie.wien/
holotropes-atmen-in-wien](http://www.praxis-psychotherapie.wien/holotropes-atmen-in-wien)

holotropesatmen.wien@gmail.com

+43/680/3312313

