

2026: Im Fluss des Lebens

www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung mit Holotropem Atmen

Das Leben gleicht dem Fließen eines Flusses – stetig, unvorhersehbar und immer in Bewegung.

Mit unseren Entscheidungen geben wir die Richtung vor, in die wir uns entwickeln.

Im Fluss des Lebens zu sein bedeutet, sich den Veränderungen des Daseins zu stellen.

Das holotrope Atmen unterstützt uns, vertrauensvoll in diesen Prozess einzutauchen. Wir befreien uns von alten, einschränkenden Mustern und können den Herausforderungen des Lebens mit größerer Gelassenheit begegnen.

• Frühlingsatmen

Freitag, 24. April (17:00) – Sonntag, 26. April 2026 (13:00)

Seminarleitung: Barbara Traunmüller-Gegner & Anita Obersamer

• Herbstatmen

Freitag, 2. Oktober (17:00) – Sonntag, 4. Oktober 2026 (13:00)

Seminarleitung: Karl Stoxreiter & Barbara Traunmüller-Gegner



Anmeldung: Die zwei Termine 2026 können als Jahresprozess oder einzeln über unsere Website www.holotrop-atmen.at gebucht werden.

- **Jahresprozess:** Bei Buchung beider Termine und Einzahlung
bis 1. Februar 2026: **€ 650.- (€ 325.- / Seminar)**

- **Einzelseminar:** Seminarbeitrag **€ 390.- / Seminar**
Frühbucherbonus bis 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminar **€ 360.- / Seminar**
(Einzahlungen bis: 27. Februar bzw. 7. August 2026)

Seminarort: Villa Sonnwend National Park Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten
(www.villa-sonnwend.at)

Weitere Infos zu Methode und Seminarleiter*innen finden Sie auf unserer Website:
www.holotrop-atmen.at

Wir bitten Sie unsere Storno-Regelungen laut Website zu beachten.

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen:
+43 650 / 214 35 17 oder alle Seminarleiter*innen unter ihren Mobilnummern

