



Liebe Interessierte am Holotropen Atmen!

Ankündigung für das Selbsterfahrungsseminar mit der Methode des Holotropen Atmens

Termin: 13. Bis 15. November 2026

„Wenn wir im Innersten verankert sind, können wir dem, was im Außen geschieht, gelassener begegnen.“
Holotrope Atemarbeit ist eine ganzheitliche Methode intensiver Selbsterfahrung.
Diese Form der Selbsterfahrung kann uns dabei helfen, zur natürlichen Grundordnung der Existenz zurückzukehren. Es geht um die Freilegung von Erfahrungsqualitäten, die jedem Menschen qua Geburt zustehen:

Du bist willkommen

Du bist wertgeschätzt

Du bist geliebt

Du wirst gebraucht

(frei zitiert nach Sylvester Walch).

Durch Vertiefung der Atmung und Unterstützung von Musik können wir das Bewusstsein erweitern. In diesem veränderten Bewusstseinszustand haben wir Zugang zu Inhalten unseres Selbst, die uns im Alltag nicht zugänglich sind. So können tiefe innere Heilungsprozesse gefördert werden.

mit herzlichen Grüßen

Karin Winkler und Rainer Dirnberger

Sie finden genaue Informationen unter: www.holotropes-atmen-seminar.at

Anmeldung per mail an: praxis.karinwinkler@aon.at, Tel.: 0650/36 89 888 oder
praxis@dirnberger.co.at, Tel.: 0650/ 3000057

Mit der Überweisung **von 350,-** auf das folgende Konto ist die Teilnahme fix.

Bankverbindung: Mag. Karin Winkler, BAWAG
IBAN: AT53 1400 0860 1086 8531
BIC: BAWAATWW

Ort: **Haus der Frauen in St. Johann bei Herberstein.** Zimmer bitte selbstständig buchen